



Beste {{voornaam}},

Mei is bij Dialoog in Actie een maand vol dialogen:

- **Woensdagavond 3 mei: Geen vrijheid zonder strijd**
- **Zaterdagmorgen 13 mei: Wandeldialoog Erbij horen**
- **Woensdagavond 17 mei: Met buurtkracht overwinnen we tegenstellingen**
- **Vrijdagmiddag 19 mei: Elkaar vinden** (vrouwen met niet-Nederlandse achtergrond)
- **Woensdagavond 31 mei: Je naaste met dementie**

Lees hieronder meer ...

Geen vrijheid zonder strijd



Geen vrijheid zonder strijd

Vrijheid is niet vanzelfsprekend. Daar is strijd voor geleverd: vrijheid na oorlog, vrijheid van mening en vrijheid van zijn. Met inleiding door Betty Mock, in de oorlog als baby ondergedoken bij Surinaams verzetsstrijder Albert Wittenberg en zijn vrouw Janna.

Vervolgens gaan we in gesprek over wat vrijheid voor jou betekent. Ben jij vrij? Heb jij daarvoor moeten opstaan? Welke moed is daarvoor nodig geweest?

Woensdag **3 mei** van 19:30 tot 21:30 uur in de **Oranjekerk** (Tweede van der Helststraat 1).

Meld je hier aan voor de vrijheidsdialoog op woensdagavond 3 mei

Meer informatie over dialogen in Zuid vind je [hier](#) op de website van Dialoog in Actie.

Erbij horen



Wandeldialoog Erbij horen

Wat is voor jou belangrijk en waar hoor je graag bij? Met wie voel je je verbonden? Wanneer heb je ervaren ergens helemaal bij te horen? Wil je er altijd bij horen of houd je soms liever afstand? Hierover gaan we wandelend met elkaar in gesprek.

Wandel je op **zaterdagmorgen 13 mei** van 10 tot 12 uur mee in het Amsterdamse Bos? We verzamelen om **9:45 uur** bij **De Boswinkel**, Bosbaan 5 (bij de hoofdingang).

De wandelroute is zo'n 4,5 km over verharde paden. Deelname is gratis. Wandel je mee?

Meld je hier aan voor de wandeldialoog op zaterdagmorgen 13 mei

Meer informatie over wandeldialogen vind je [hier](#) op de website van Dialoog in Actie.

Drieluik over polarisatie



Met buurtkracht overwinnen we tegenstellingen

Hoe ziet een samenleving zonder polarisatie er uit? Vraagt dit een samenleving met actieve buurtbewoners? Kunnen we met buurtkracht tegenstellingen overwinnen? Kan buurtkracht zorgen voor nieuwe verbindingen waarin we op zoek kunnen gaan naar wat we met elkaar delen en hoe we samen verder komen? Wat kunnen en willen wij daaraan bijdragen?

Mariska van der Werf (Combiwel Buurtwerk) deelt met ons haar ervaringen met de verbindingskracht in actieve buurten. Met daarna een opbeurende dialoog over de kracht van buurtkracht.

Woensdag **17 mei** van 19:30 tot 21:30 uur in **Huis van de Wijk De Pijp** (Tweede van der Helststraat 66).

Meld je hier aan voor woensdagavond 17 mei

Meer informatie over deze drieluik vind je [hier](#) op de website van Dialoog in Actie.

Elkaar vinden



Elkaar vinden

Een Goed Gesprek voor **vrouwen met een niet-Nederlandse achtergrond**. Begrijpen en begrepen worden. Hoe ziet eenzaamheid eruit? Niet alleen maar je toch eenzaam voelen. Elkaar weten te vinden en elkaar vinden.

Vrijdag **19 mei** van **13:15 tot 15:15 uur** in **De Buurman** (in het Amstelhuis), Amsteldijk 35, zij-ingang aan de Ceintuurbaan.

Meld je hier aan voor deze vrouwendialoog op vrijdagmiddag 19 mei

Meer informatie over dialogen in Zuid vind je [hier](#) op de website van Dialoog in Actie.

Je naaste met dementie



Je naaste met dementie: hoe doe je dat

Na een persoonlijk verhaal gaan we in gesprek over omgaan met je naaste met dementie. Wat doe je als hij/zij weer hetzelfde verhaal vertelt? Lukt het je ook te kijken naar wat je naaste nog wel kan. Waar ligt jouw grens? Hoe is het als vanuit je cultuur wordt verwacht dat je voor je naaste blijft zorgen, terwijl het steeds moeilijker wordt? Deze en andere vragen worden besproken. Deze dialoog organiseren we in samenwerking met het Alzheimer Trefpunt.

Woensdag **31 mei** van 19u30 tot 21:30 uur in **Buurthuis De Berlage**, Lekstraat 13a (Rivierenbuurt).

Meld je hier aan voor woensdagavond 31 mei

Meer informatie over dialogen in Zuid vind je [hier](#) op de website van Dialoog in Actie.



Dialoog in Actie organiseert ontmoetings- en kwestiedialogen. Altijd met maatschappelijke meerwaarde en met een dialoogvorm die het beste past. We werken samen met overheden als opdrachtgevers. En met andere organisaties waarbij onze dialogen onderdeel kunnen zijn van een programma met andere activiteiten. [Lees verder](#)

Gespreksleiders

Dialoog in Actie ondersteunt bij het organiseren van dialogen zonder de verantwoordelijkheid over te nemen. Onze opdrachtgevers en samenwerkings- partners kunnen rekenen op een onafhankelijke dialoogbegeleiding. Dialoog in Actie heeft een eigen [netwerk van dialooggespreksleiders](#).

Dialoog in Actie zoekt een fondsenwerver

Wil je actief meedoen met Dialoog in Actie? We gaan op zoek naar fondsen die meerdere van onze dialogen willen financieren. Misschien heb jij (v/m) zin om die fondsen te werven?

Mail met coördinator Christine de Pee



Christine de Pee (coördinator Dialoog in Actie)

Creëer verbinding om tegenstellingen te overbruggen



Facebook



Website